

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



SOMMAIRE

Janvier : des festivités et un peu de vélo	1
Vœux et galettes	1-2
Repas dansant aux Flamants Roses	2
Champagne Guy	3
Vin chaud Edouard	3
AG CODEP	3-4
Notre Assemblée Générale du 1 février	4
Du côté des magazines	4-5
Tous à la calçotada !	5
Les Corbières pour commencer	5
Premières sorties « montagne » programmées	5
... et pour tous un peu plus tard	5
On pourrait rouler dans l'Aude ...	6
Voyage itinérant Narbonne-Leucate réservé aux cyclotines	6
Paris-Brest-Paris et longues distances	6
Bienvenue à Joëlle, Robertino, Jean-Jacques	7
Nos peines	7
Le point sur les séjours	8
A propos des pistes cyclables	8
Les sorties du mois	8

REUNION MENSUELLE
VENDREDI 1 MARS A 19H00



Janvier : des festivités et un peu de vélo

Janvier, c'est bien sûr le mois des festivités : pour commencer, le jour de la réunion mensuelle, la galette des rois ; puis le repas dansant qui s'est déroulé cette année encore aux Flamants Roses ; et, enfin le vin chaud préparé par Edouard à l'occasion de son anniversaire.

Janvier, c'est aussi un mois cyclotouristique quelque peu gâché par le froid, la pluie et surtout le vent : seulement 10 sorties avec une moyenne de 30 cyclistes par sortie (pour 36 l'année dernière).

Maintenant que les jours rallongent, on va pouvoir penser plus sérieusement aux objectifs de l'année et ils sont nombreux. Alors il est temps pour ceux et celles qui auraient un peu trop « hiberné » - on en connaît - ... de remonter sur le vélo !

Vœux et galettes

Comme le veut la tradition bien établie au club, la première réunion mensuelle de l'année a commencé par les vœux du Président et s'est terminée par la galette. C'est la raison pour laquelle, on a eu une affluence inhabituelle, sans doute 70 participants. Il n'y a bien sûr pas eu assez de place assise pour tous, mais l'essentiel était d'être là. Et pourtant il y avait encore des absents, tous les voyageurs n'étant pas encore rentrés. Après que le Président ait souhaité à tous, la bonne année, la santé, une bonne météo, beaucoup de vélo mais surtout pas d'accidents, bien que le premier, sans gravité se soit déjà produit, place aux galettes ! Elles étaient offertes par le club, et le cidre par les 7 anniversaires du mois. Les 18 galettes ont bien été dégustées et pour une fois les rois, à la suite d'Edouard 1^{er} n'ont pas été timides, osant arborer

leur couronne toute neuve. Les galettes, ce fut encore une bonne occasion de se réchauffer ensemble en ce mois de janvier très ensoleillé, mais froid. Il y aura d'autres occasions de se réunir avec ou sans vélo.

Repas dansant aux Flamants Roses

Pour la deuxième année consécutive, le club avait choisi d'organiser son repas dansant annuel au restaurant des Flamants Roses car le cadre est particulièrement propice à ce genre d'évènement : vue sur la mer, salle spacieuse, salle apéro donnant sur la plage, vestiaire, salle particulière pour le changement de décors des showmen et women ...et puis, on est canétois, alors on veut faire la fête à Canet ! Alors pourquoi étions nous moins nombreux que l'an dernier, c'est-à-dire 80 contre 110 ? Sans doute parce que le menu ne paraissait pas assez alléchant pour certains gourmets : merlu ou joue de bœuf, ce ne serait pas top. Mais dans ce genre de restaurant, le moindre plat finement préparé prend une tout autre dimension et les absents comme toujours ont eu tort. Le menu à 28€, ainsi préparé, dans un tel cadre, de l'apéritif au café, DJ et pourboire compris, ce n'est quand même

pas partout que ça se trouve ! En fait, le seul bémol est à mettre au compte du café qui n'a pas été servi à table, mais qu'il a fallu chercher à la machine en faisant la queue.

L'ambiance était bien sûr au rendez-vous, même si on aurait souhaité que le DJ anime un peu plus, particulièrement entre les plats. Mais le bal, lancé par les deux anniversaires du jour, Simone et Pierrot, a amené sur la piste tous les fans de danses. Latino, disco, farandoles, tous les standards y sont passés. Et puis il y a eu le show très rythmé et très coloré. Les 8 filles, transformées en poupées russes ont déclenché les vivas, suivies des 8 garçons aux barbes noires les rendant incognitos. Lorsqu'ils se sont réunis pour danser au son de kakaline, c'était un bouquet de couleurs plein de vie qui s'est ouvert au milieu de la piste. D'abord bien ordonnée sous la houlette de Rosy, la danse s'est ensuite débridée dans une improvisation particulièrement réussie, les danseurs et danseuses invitant le public à danser avec eux tout en buvant un petit verre de vodka. Un grand bravo à Rosy et sa troupe qui ont su présenter un véritable show grâce à une chorégraphie bien travaillée et à des costumes superbes faits maison.



Vin chaud Edouard**Champagne Guy**

Guy Dauge habite du côté de Limoges. Il vient cependant périodiquement rouler avec nous car il possède un appartement à Canet. Il participe activement à toutes nos activités et porte notre maillot pour montrer son attachement à notre club. L'an dernier, à la sortie du repas dansant, il a eu un grave problème de santé, le diagnostic était sans appel : pancréas atteint ! Mais bien soigné chez lui, aidé par sa compagne Aline et à force de volonté, il a guéri. De nombreux membres de notre club l'ont soutenu pendant toute cette année par des SMS et des mails. Pour les remercier, Guy a offert le champagne au débriefing du dimanche 20. Un grand merci, Guy, tu es vraiment des nôtres !

Comme chaque année, Edouard a fêté son anniversaire en offrant un vin chaud dont il a le secret. Et cette année est particulièrement importante, puisqu'elle lui fait rejoindre le clan des septuagénaires. Avec un jour d'avance en fait, mais il n'est pas superstitieux. Ce dernier dimanche de janvier, nous étions 43 à rouler malgré une tram' qui n'a pas arrêté de se renforcer, mais nous étions sans doute une soixantaine à assister Edouard dans son changement de décennie. Parce qu'on aime le vin chaud, mais aussi parce qu'on aime Edouard ! Un grand merci à lui de nous avoir préparé ce délicieux breuvage qui était le bienvenu en ce mois de janvier plutôt frisquet. Il avait vu large : 15 litres ! Et tout est presque parti ! Pas de doute, il était très bon ! Encore merci Edouard. A l'année prochaine...

AG CODEP

Une soixantaine de licenciés étaient présents à l'assemblée générale du CODEP qui se tenait ce samedi 26 à Castelnou. Notre club était représenté par 5 de ses membres.

Rapport moral du Président Jean-Paul Bonin :

Notre fédération, pour une autre visibilité, a décidé un changement d'identité visuelle avec la marque : « FF Vélo ». Le but : doubler le nombre de licenciés grâce au numérique. Mais les pratiquants occasionnels font avant tout du VTT, contrairement aux cyclotouristes. A nous de nous adapter pour les faire venir dans nos rangs.

Rapport financier :

Le bilan est équilibré, mais comme le dit le censeur aux comptes : « l'ensemble de ces sommes établit **donc le report à nouveau à 24 286.88€ soit une variation positive de 715.84€**. Une nouvelle fois, on peut légitimement s'interroger sur la nécessité de maintenir une épargne à ce niveau (3 années de budget environ).

Rapport activités : 32 clubs plus actifs que jamais. On ne comptait pas moins de 1205 licenciés dont 83 féminines qui ont participé avec ferveur aux diverses manifestations et randonnées. Le club de Millas va être dissous, par manque de volontaires pour tenir les principaux postes.

Tous les rapports ont été approuvés à l'unanimité.

Commission féminine :

11 féminines de 4 clubs ont répondu présentes au raid de 2 jours à Carcassonne. A noter l'organisation de la randonnée Leucate-Narbonne le 13 avril et la journée « cyclotines » de l'ACCanet le lundi de Pentecôte 10 juin.

Commission sécurité :

La plupart des accidents provient du manque d'attention des cyclistes au sein des pelotons.

Commissions jeunes :

3 écoles dans le département : Saint Estève – Villelongue dels Monts- Peyrestortes.

Challenge CODEP :

17 randonnées étaient programmées, 15 ont été réalisées

La participation aux randonnées en 2018 est en baisse : 2106 contre 2960 en 2017 soit moins 854 licenciés.

Notre club a remporté la première place des « gros » clubs et a gagné de ce fait un chèque de 50€.

Le directeur de la Jeunesse et des sports

A insisté sur l'importance de la tâche des bénévoles qui méritent le respect et la difficulté à procéder à leur renouvellement.

Notre Assemblée Générale du 1er février

Comme d'habitude, nous avons tenu notre AG à l'Ecoute du Port, notre siège étant trop petit pour l'affluence attendue. La salle était pleine, 90 personnes étant présentes. Le président Bruno Cuvillier présenta les invités : le maire Bernard Dupont, le conseiller municipal délégué à la politique sportive Jean-Marie Portes, le directeur des sports Thierry Pata, le président du CODEP Jean-Paul Bonin. Il excusa Papy Bernard et Mamie Michèle, retenus par la naissance de Maël. Bruno a ensuite demandé une minute de silence en mémoire de Michel Lépagnot ainsi que des parents décédés.

Les différents rapports figurent dans la brochure spécialement constituée à cet effet. Les exposés étaient appuyés par un diaporama de Raymond.

Vote des différents rapports

Les 3 rapports ont été approuvés à l'unanimité, le vote étant groupé et à main levée

Election du Conseil d'Administration et du Président :

Etaient démissionnaires d'office après 3 années de mandat et sont réélus (par ordre alphabétique) : Jean Cintas, Bruno Cuvillier, Raymond Delebecque, Fernand Gonzalvez et Lucien Sellem.

Georges Evenpoel, seul nouveau candidat en remplacement de Michel Lépagnot, décédé, est élu à l'unanimité à main levée. Le nouveau CA s'est retiré en salle annexe pour élire le Président. Bruno a été élu par le CA à l'unanimité.

Intervention des invités :

Bernard Dupont : « J'assiste avec grand plaisir à l'assemblée générale de votre association où l'accueil est toujours convivial, comme lorsque je m'arrête à votre sand en fin de visite lors du forum des associations. (...). J'apprécie le fait que le club porte le maillot de Canet non seulement dans la ville mais également à l'extérieur. Le versement de la subvention et la mise à disposition des locaux par la ville permettent à votre association de participer à l'accueil et à l'intégration de nouveaux arrivants dans une ambiance conviviale et dynamique. Continuez comme cela. »

Jean-Paul Bonin, heureux d'assister à notre assemblée générale, se propose de répondre aux questions concernant le CoDep s'il y en a.

Du côté des magazines« Cyclotourisme » :

A vélo au Cambodge : un peuple attachant

Tout sur la semaine fédérale à Cognac du 4 au 10 août. *Qui ira ???*

Un raid vosgien de 360km entre Wissembourg et Belfort : des cols faciles

Préparer le Paris-Brest-Paris. *Qui ira ???*

Prochaines semaines fédérales : 2020 Valognes (50) – 2021 ? – 2022 Loudéac (22)

« le Cycle » :

Etude sur les tubless. *Pas toujours pratique pour les vélos de course.*

Parcours : les côtes des gorges du Tarn. *Belles montées atypiques*

Col dur : la montée de Grand Naves 1410m en Savoie. *Balcon sauvage au soleil.*

Le vélo, élixir de jeunesse. Pourquoi il nous permet de bien vieillir. *(on s'en doutait)*

Les bienfaits des tisanes. Pas que par l'apport hydrique.

Tous à la calçotada !

Comme il l'a été dit dans le RTT précédent, c'est une fête conviviale passée entre proches qui se fait au début de l'année. Les *calçots* se mangent avec les mains. Il faut d'abord enlever d'un coup sec les feuilles extérieures carbonisées, puis prendre le *calçot* par son bout vert et le tremper dans la sauce, ensuite le porter directement à la bouche. Selon la tradition, on utilise également de grands bavoirs, parfois en papier, que l'on se noue autour du cou.

C'est ce que nous ferons, sur une proposition d'Edouard, le mercredi 13 février, dans un restaurant de la Vajol, juste de l'autre côté de la frontière. Nous irons en car, ainsi nous pourrions mieux déguster la spécialité et le vin qui l'accompagne. Possibilité d'arrêt à la Jonquera au

retour. Les 48 participants ayant payé les 37€ par personne, la sortie peut avoir lieu. Une bonne occasion de faire la fête...pour une fois sans les vélos ! Rendez-vous au club à 8h45 pour un départ à 9h00.

Les Corbières pour commencer

La première randonnée extérieure de l'année pour tous se fera au départ de Tuchan le mardi 5 mars : 89km - D+ 998m.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=9202556>

Elle sera suivie d'une rando en Catalogne, à partir de Vila Sacra le 28 mars.

1er circuit : 80 km et D+ 388m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=8180223>

2ème circuit : 64 km et D+ 264m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=8180236>

Premières sorties « montagne » programmées

Ces randonnées organisées par notre club ou d'autres clubs sont retenues par plusieurs d'entre nous. Il n'est pas nécessaire d'être un bon grimpeur pour y participer. Il suffit d'aimer la dénivelée et au besoin de disposer d'un VAE ! Les VAE sont en effet les bienvenus, ils permettent à ceux qui n'en ont pas l'habitude de rouler sur des itinéraires nouveaux. Inscriptions sur le tableau pour prévoir le covoiturage et les réservations éventuelles des repas.

- Aller-retour frontière (Cerbère) le samedi 16 ou 23 février

110km – 1200m de dénivelée. Possibilité de couper. Départ club 9h00, repas tiré du sac.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6903989>

- Sérignan (34) : dimanche 24 février 55-65-83 km ou VTT 25-40km. Inscription 3€ sur place.

Départ club 6h15 ou RDV Sérignan 7h45.

- Salagou (34)

samedi 2 mars : 59 km (750m) et 73 km (968m)

dimanche 3 mars : 46 km (490m) – 76 km (897m) – 86 km (1143m).

VTT : 28km – 41 km – 55km. Inscription 5€ sur place – repas 15€ à réserver avant le 17 février.

...et pour tous, un peu plus tard :

- Le canal du Midi (suite) à VTT à partir de Port Tiragne : jeudi 18 avril
- Sant Climent le jeudi 25 avril
- Brevet de 100km courant avril
- Randonnée cyclotines : lundi (de Pentecôte) 10 juin

On pourrait rouler dans l'Aude...

C'est tout près de chez nous, et ça nous permettrait de varier les itinéraires !

- les 10-16 et 17 Mars : des randos organisées respectivement par Trèbes, Carcassonne, Lavalette.
- le 28 avril, le printemps du pays cathare, c'est à Lastours, au Nord de Carcassonne dans la Montagne Noire.
- Le 1er Mai, à Villeneuve Minervoise, au N-O de Carcassonne, la Rando de Gael
- Le samedi 4 mai à Bram
- Plus près de nous la randonnée des terroirs à Limoux, et le souvenir Jean Louis Fraise à Narbonne, respectivement les dimanches 12 et 19 mai
- Le Dimanche 26 Mai, jour de la fête des mères il y a la **concentration régionale du Pic de Nore**. Il faudrait ne pas tarder à s'inscrire car les logements vont vite partir.
- Le Jeudi 30, le très couru tour du Pays de Sault à Quillan
- Le 7 Juillet, à Luc sur Orbieu (à côté de Lézignan) la randonnée de l'Orbieu
- Plus près de nous, à Rocbère- Sigean, la randonnée estivale des caves le jeudi 15 Août
- Samedi 21 septembre, Randonnée des chapeliers à Espéraza
- Dimanche 22, une dizaine de km au nord de Narbonne, la rando des fontaines à Coursan.
- Dimanche 6 octobre, randonnée de l'Alaric à Capendu, entre Lézignan et Carcassonne.
- La rando des vins primeurs de Lézignan le 26 octobre

Voyage itinérant Narbonne-Leucate réservé aux cyclotines

Le but : découvrir le plaisir du voyage à vélo sur un parcours accessible à toutes en toute autonomie. Départ de Narbonne samedi 13 avril à 8h30 – parking sécurisé.

Parcours : 95km en passant au nord de l'étang de la Sèche, les jolis villages de Bizanet, Fabrezan, Lagrasse, Leucate.

Hébergement au centre de voyage de Leucate en demi-pension.

Retour dimanche 14 avril vers 9h00. Parcours de 80km le long de la mer par la Palme, Port la Nouvelle, Sigean, pour arriver à Narbonne en milieu d'après-midi.

Inscriptions : COREG Occitanie – date limite fin février 2019 – tarif demi-pension : 45€

Les cyclotines intéressées pourront contacter Bruno

NDLR : une bonne occasion de rouler cool, mesdames ! Et entre vous !

Paris-Brest-Paris et longues distances

En cette année de l'épreuve mythique Paris-Brest-Paris organisée par l'Audax Club Parisien, le VCA (Vélo Club des Albères, c'est-à-dire Argelès) propose à tous les cyclos de la région et d'ailleurs, 3 brevets 200, 300 et 400 km labélisés par l'Audax, indispensables à qui voudrait participer au P-B-P ou simplement pour les amateurs des longues distances. Les renseignements détaillés (parcours, horaires, fiche d'inscription) relatifs aux 3 épreuves qui auront lieu les samedis 30 mars (200 km), 27 avril (300 km) et 25 mai (400 km) sont accessibles depuis la page d'accueil de notre site Internet : vca66.fr

Bienvenue à Joëlle, Robertino, Jean-Jacques

Le RTT a demandé à nos nouveaux adhérents de se présenter.

Joëlle Pallure

Je suis originaire de Lorraine où j'ai passé les 60 premières années de ma vie en menant à bien une carrière d'enseignante en maternelle. Je suis arrivée dans les PO en 2012 et, si les débuts furent difficiles, la beauté du département et les rencontres associatives m'ont convaincue d'y rester. J'aime faire du vélo (St-Jacques en vélo). Je me partage entre Canet qui est ma résidence depuis mai 2018 et Font-Romeu pour les randonnées en montagne (je fais partie de 2 clubs de rando!). J'ai aussi un blog de randos pédestres principalement, avec aussi un peu de vélo. Et j'apprends à jouer au bridge, ça fait marcher les méninges et ça repose les genoux! *Joëlle qui dispose d'un VTT VAE roule avec le groupe 3.*

Robertino Scozzesi

Je suis né est 1963 à Morisel dans la somme. Après des études en mécanique générale, je suis parti à Nice au bout de 25 ans. Propriétaire d'un bar brasserie, puis d'une boulangerie. Je suis maintenant aide-soignant depuis 8 ans au SAMU de Nice J'ai acheté une maison à Canet plage il y a deux ans pour venir y passer la retraite dans un peu moins de deux ans. Passionné par le vélo bien sûr mais aussi par l'Égypte ancienne où j'ai eu l'occasion de participer à plusieurs fouilles sur différents sites.

Très bon rouleur, il s'entraîne actuellement sur la Côte-d'Azur avec les pros, tel Bardet...

Jean-Jacques Diligent

53 ans, 2 enfants, garçon 26 ans et fille 16 ans, pas de petits enfants pour le moment ! J'ai toujours travaillé dans le commerce, Ingénieur commercial de formation, suis installé à Canet village depuis Janvier 2018, auparavant domicilié à la Martinique. Actuellement sans emploi.

Concernant mes passions, 20 années de licence de football amateur et clavier dans un groupe de musique de la région.

Nouvelle passion pour le cyclotourisme

Nos peines

René Jolly s'est éteint à l'âge de 82 ans. Il avait été membre de notre club pendant 10 ans de 2003 à 2013, roulant avec le groupe 3 puis le relax et occasionnellement à VTT. Nous conserverons de lui l'image d'un cycliste jovial, sans prétention, qui savait prendre la vie du bon côté, n'hésitant pas à préférer les restaurants lorsqu'il ne pouvait plus aligner les kilomètres. D'un naturel franchement optimiste, il avait su vaincre les problèmes de santé avec le sourire, particulièrement suite à sa chute dans un tunnel qui lui avait valu le port d'un corset de plâtre et ensuite à cause d'un os de poulet mal digéré. Une vingtaine de membres de l'amicale a assisté à ses obsèques. René avait quitté le club, mais on ne l'avait oublié. Nous avons présenté nos condoléances à Yolande son épouse.

Le point sur les séjours

- Vercors : 18 inscrits dont 11 participent à la cyclomontagnarde. Reste à payer : le solde du camping (en fonction du nombre d'occupants) : avant le 30 avril. Ferme auberge + repas du vendredi soir : pour le **31 mai**
- Gréoux les Bains : 47 participants. Reste à régler : 300€ par personne avant le **31 mars**
- Montagnac : 29 participants. Reste à régler 150€ avant le **30 juin**.
- Danube : 5 participants. En attente d'inscription définitive (courant mars)

A propos des pistes cyclables

Nous venons d'apprendre que le « chaînon manquant » de la piste cyclable de Canet reliant le village à la plage le long du boulevard Las Bigues et de l'avenue Jean Moulin va enfin être construit. Les travaux débiteront au début du printemps par le busage du ruisseau du moulin et seront terminés pour le début de la saison. La fin de la piste en direction de la plage sera réalisée ultérieurement dans le cadre de l'aménagement des abords de l'aquarium. Il sera alors possible de relier intégralement le village à la plage par une piste entièrement sécurisée.

Encore faudra-t-il l'emprunter ! Le club se fait en effet remarquer par son manque de civilité, les pelotons n'empruntant pas les pistes existantes à Canet. C'est le cas notamment quand nous quittons le club pour nous diriger vers Sainte Marie ou Villelongue. Nous gênons particulièrement la circulation car il faut reconnaître que nous roulons davantage en troupeau qu'en peloton. Alors, faisons un effort : empruntons les pistes cyclables ! Il est demandé aux capitaines de route d'y conduire les différents groupes.

LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Pause café/Randonnée	Destination/Observations
03-02	09h00	Saint-Estève (annulée)	Montpins
10-02	09h00	Toulouges	Llauro
16-02	09h00	1ère sortie montagne de l'année	A/R Canet-frontière (Cerbère)
17-02	09h00	Bompas	Opoul
24-02	09h00	Baho	Thuir
24-02		Randonnée de Sérignan (34)	
02-03 03-03		La découverte du Salagou	
03-03	08h30	Rivesaltes	La Dona
10-03	08h30	Canet	Cap Béar

Bonne route à tous!